

Die Welt der Ätherischen Öle



Die Anwendung duftender Helfer aus der Natur erfreut sich immer größerer Beliebtheit und bietet den Apotheken große Chancen. Diese dreiteilige Seminarreihe vermittelt einen Grundstock zur sicheren Anwendung ätherischer Öle und zeigt die bedeutende Rolle der Apotheke als Bindeglied zwischen Aromatherapie und Aromapflege auf. Es geht um Sinneserlebnisse und Sinneseindrücke, die Interesse und Neugier wecken, die Gedanken und Verknüpfungen auslösen, die wach und kreativ machen. Ein Duft in der Nase und ein Fenster in die Erinnerung wird geöffnet. Ein Geschmack auf der Zunge, der uns reisen lässt. Ein Gefühl auf der Haut, das uns durch die Zeit zu einer vergessenen Begebenheit führt.

Modul 1

- Allgemeines zu ätherischen Ölen
- Wirkungsweise ätherischer Öle
- Anwendungsmöglichkeiten
- Spezielles: Hautverträglichkeit, Interaktionen, Probleme bei unsachgemäßer Anwendung: Photosensibilisierung, Neurotoxizität

Modul 2

- Veranschaulichung der Chemie ätherischer Öle
- Chemotypen, Unterarten
- Die Kunst des Mischens ätherischer Öle
- Rezepturen, Kennzeichnung, Haltbarkeit

Modul 3

- Hydrolate, Pflanzenöle, Pflanzenfette, Mazerate, Zubereitungen
- Die Vielfalt der Pflanzenöle und -fette
- Welches Öl für welchen Zweck?
- Naturreine Pflanzenöle als Heil- und Hautpflegemittel
- Rezepturen für die natürliche Hautpflege



Die Trainerin

Mag. pharm. Gabriele Weikhard-Hermes

Apothekerin in Graz, Expertin für Aromatherapie,
Coach für ApothekenmitarbeiterInnen